

COMUNICADO DE PRENSA

Contacto: Suzi Prokell
Publicidad Prokell, Inc.
(817) 598-1556

¿Cuándo el "Cansancio" se convirtió en una enfermedad?

Síndrome de Fatiga Crónica se piensa que afectara a casi 7 millones de estadounidenses

DALLAS (Septiembre, XX de 2007) – Trabajando de tiempo completo, siendo chofer de los niños para llevarlos a la escuela y a sus múltiples actividades deportivas todos los días de la semana, las tareas domésticas, las compras de alimentos - y más. Esta es una parte de la vida de muchos estadounidenses y son razones suficientes para estar cansado.

Pero cuando es estar cansado "fatiga crónica" y requiere atención médica?

La Fatiga Crónica y el Síndrome de Inmunodeficiencia (SFCl) es una enfermedad compleja que envuelve disturbios y alteraciones del sistema incluyendo sustancial pérdida de la memoria y la concentración a corto plazo, dolor de garganta, ganglios linfáticos de hinchazón; dolor muscular, dolor en las articulaciones y coyunturas sin inflamación o enrojecimiento, dolores de cabeza de un nuevo tipo, patrón o gravedad; falta de

sueño reparador, y malestar post-esfuerzo de duración superior a 24 horas.

El problema se piensa que es potencialmente tan grande que los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) han publicado recientemente los resultados de un nuevo estudio que muestra que la fatiga crónica es en realidad 6 a 10 veces más común que lo que antes se sospechaba.

Dr. Jacob Teitelbaum, un especialista en el tratamiento de la fatiga crónica y las enfermedades relacionadas con la fibromialgia, dice que la gente debe prestar atención a qué pasa con sus cuerpos.

"Muchos escucharán hablar de los síntomas y dirán "esto suena como yo", dijo Teitelbaum, que él mismo sufrió de fatiga crónica. "Por desgracia, saben la razón pero no hacen nada para ello. Solo en este país, se estima que de cuatro a siete millones están diagnosticados y afectados con SFCl, pero es realmente estimado que alrededor de 15 millones de estadounidenses tienen fatiga relacionada con cuestiones que no se diagnostican y, por tanto, que están sin tratar.

"Las vidas de las personas están ocupadas y están constantemente en movimiento por lo que estar cansado parece ser un

resultado natural. A veces es simplemente cansado de la falta de sueño o de tener una semana estresante -- la gente no debería pensar automáticamente que padecen de fatiga crónica. Pero por la misma razón, deben prestar atención a lo que está pasando y hacer preguntas si sienten que algo anda mal ".

Los pacientes diagnosticados con SFCl tienen fatiga crónica grave con duración de seis meses o más si muestran cuatro o más de los siguientes síntomas:

- Inexplicable Fatiga extrema
- Disminución de la capacidad para realizar un trabajo o actividad educativa, actividades sociales y personales, debido a la fatiga
- Dormir sin sentirse renovado
- Dificultad de concentración o pérdida de la memoria a corto plazo
- Dolores de cabeza diferentes a los experimentados anteriormente
- Crónico o frecuente dolor de garganta
- Dolor muscular
- Dolor no relacionado con lesiones o traumatismos
- Ganglios linfáticos de licitación
- Crónica de bajo grado de fiebre

La investigación está en curso, pero se cree que hay cuatro grandes factores que contribuyen a SFCl: bajos niveles de tiroides, agotamiento suprarrenal, infecciones

crónicas diagnosticadas y subyacente disfunción mitocondrial.

Para muchas personas, los síntomas de SFCl surgen a raíz de la experiencia de un dramático caso, físico o emocional, o un período de estrés en sus vidas. Estudios han encontrado que infecciones o desequilibrios subyacentes también pueden salir a la luz durante estos períodos. Aunque el diagnóstico puede ser difícil con un gran número de otras enfermedades similares que muestran los mismos factores que contribuyen a ella, ahora se han establecido el parámetro para la identificación con anterioridad y la intervención a tiempo.

Los regímenes de tratamientos anteriores se han centrado principalmente en el reposo en cama, medicamentos antidepresivos y la necesidad de "aprender a vivir" con los síntomas. Sin embargo, mientras más se descubre sobre la enfermedad, también mas son los avances logrados en la creación de tratamientos exitosos.

"El tratamiento requiere un amplio conocimiento del campo especializado y se centran en los síntomas ", dijo Bob Baurys, fundador y presidente de los Centros de la Fibromialgia y la Fatiga (FFC siglas en ingles). "Enormes avances se han logrado

en la comprensión y el tratamiento de esta enfermedad. El éxito del tratamiento requiere un enfoque amplio, la determinación por parte del paciente y el apoyo de aquellos en su vida. "

Baurys estableció con éxito los Centros de la Fibromialgia y Fatiga después de haber estado en tratamiento por la enfermedad. "Mi propia experiencia es la razón por la que establecí el centro con mi compañera de negocios de mucho tiempo atrás Sue Hrim ", dijo

Baurys. "Es nuestra meta el desarrollar planes de tratamientos individuales que darán lugar a cambios significativos y resultados positivos para nuestros pacientes. "

Los centros están abiertos actualmente en Atlanta, Cleveland, Dallas, Denver, Detroit, Fort Worth, Las Vegas, Norwalk, Filadelfia, Pittsburgh, Portland, Salt Lake City y Seattle, con planes de extendernos y de ampliación en el futuro. Para obtener más información, vaya a <http://www.fibroandfatigue.com>

#