

PARA PUBLICACION INMEDIATA

Contactar: Suzi Prokell
Prokell Publicity, Inc.
(817) 598-1556
suzi@prokell.com

**PROBLEMAS DE TIROIDES Y OTROS PROBLEMAS ESTAN PASANDO
INADVERTIDOS EN LOS CHEQUEOS MEDICOS DE RUTINA**
*El desequilibrio hormonal es frecuentemente la causa escondida de muchas
condiciones comúnmente tratadas. Los exámenes estándar de la sangre solamente
identifican el 2.5% más enfermo de la población*

DALLAS (9 de Junio, 2008) – Los chequeos médicos y exámenes de la sangre anuales son el primer paso para una buena salud. La detección y tratamiento de condiciones, como el colesterol alto, se han hecho comunes; sin embargo, el uso de exámenes específicos para diagnosticar problemas subyacentes potenciales no. Como resultado, el mejor plan de tratamiento podría pasar desapercibido.

“Condiciones como el colesterol alto, disminución en el nivel de energía, depresión, y hasta la infertilidad algunas veces podría ser el resultado del desequilibrio hormonal de la tiroides,” dijo el Dr. J. Andre Garabedian del Fibromyalgia and Fatigue Centers, Inc. (Centros de Fibromialgia y Fatiga, Inc.) “La hormona de la tiroides es una hormona reguladora clave para el control de temperatura, metabolismo, y el funcionamiento neurológico. Muchos pacientes pueden tener una glándula tiroidea que no esta funcionando apropiadamente, aun así, exámenes de sangre realizados por un medico general no muestran nada fuera de lo común.”

Estos resultados engañosos a veces se deben a un error de parte del laboratorio, pero con mayor frecuencia, son simplemente el resultado de la falta de exámenes adicionales apropiados para detectar condiciones de la tiroides.

“Se necesita hacer numerosos exámenes puesto que muchas veces aun si los niveles hormonales son normales, hay otros ‘inhibidores’ de la hormona tiroidea que no se verifican usualmente,” dijo el Dr. Garabedian. “En esos casos los individuos experimentarían síntomas de baja tiroides, pero no serían tratados por su médico ya que los exámenes básicos de la sangre resultaron normales. De hacerse exámenes más extensivos, los resultados muestran niveles de tiroides que son realmente bajos, debajo de lo óptimo o indicativos de resistencia tiroidea.

Hay varios síntomas de tiroides baja, incluyendo intolerancia al frío, dolores mas fuertes en clima frío, incremento en los niveles de colesterol, disminución en los niveles de energía, depresión, crecimiento lento del pelo, anormalidades menstruales incluyendo

infertilidad, disminución del metabolismo con aumento del peso, e hinchazón en los tobillos/pies.

El funcionamiento inapropiado de la tiroides no es la única causa potencial de los problemas de salud. Durante la vida, el cuerpo humano produce una amplia variedad de hormonas, o químicos naturales, producidos por varias glándulas. Estos químicos deben existir en cantidades adecuadas y balanceadas para que el cuerpo mantenga una buena salud y funcionamiento normal.

La mayoría de los hombres y mujeres están al tanto de que los niveles hormonales disminuirán al envejecer. Para las mujeres, son particularmente las hormonas reproductivas, como el estrógeno y progesterona, durante la etapa de la menopausia o peri menopausia. En los hombres, cantidades menores de hormonas, particularmente la testosterona, son producidas según entran a la etapa 'mediana' o andropausia. Cuando los niveles son extremadamente bajos, los síntomas pueden ser severos y causar serios problemas de salud.

“Tanto a las mujeres como los hombres se les dice que sus hormonas, tales como la tiroides, testosterona, estrógeno, progesterona y adrenalina están bien,” dijo el Dr. Garabedian. “Pero, los exámenes estándar de la sangre solamente identifican el 2.5% más enfermo de la población.”

Los pacientes pueden revertir exitosamente las deficiencias hormonales con la sustitución de hormonas naturales, muchas veces permitiéndoles privarse de recetas medicas adicionales. Aun cuando una condición baja de tiroides es establecida, es esencial que se administre la hormona correcta.

La terapia del reemplazamiento de hormonas, o la terapia de hormonas bio-idénticas, se ofrece en los Fibromyalgia & Fatigue Centers, Inc. para balancear las hormonas. El centro utiliza “hormonas bio-idénticas” – aquellas molecularmente idénticas a las producidas en el cuerpo humano.

“Nosotros integramos las ultimas investigaciones y tratamientos disponibles para evaluar y tratar el desequilibrio hormonal,” dijo el Dr. Garabedian. “Nosotros hemos entrenado a doctores quienes entienden el sistema endocrino, escuchan, y trabajarán con los pacientes para conseguir el funcionamiento óptimo de sus cuerpos.”

“Somos expertos en este campo como resultado de nuestro trabajo con pacientes de Síndrome de Fatiga Crónica y Fibromialgia. Hay más y más evidencia de que los desequilibrios de la tiroides están presentes en la mayoría de estos pacientes, si no en todos, así que la sustitución de hormonas naturales es una de las terapias que encontramos increíblemente exitosa.”

El Dr. Garabedian tiene la esperanza de que se hará más para educar a los pacientes sobre las verdaderas causas potenciales de enfermedades comunes y los tratamientos más eficaces para estas.

“Yo encuentro interesante que el manejo de hormonas naturales es probablemente el mas seguro y beneficioso agente reductor de colesterol, pero es raramente usada con ese propósito. Tal vez algún día todo eso cambiará.”

Fibromyalgia and Fatigue Centers están localizados en Atlanta, Cleveland, Dallas, Denver, Detroit, Fort Worth, Las Vegas, Norwalk, Philadelphia, Pittsburgh, Portland, y Seattle con planes de expansión. Para más información sobre condiciones de la tiroides y la terapia de sustitución hormonal, diríjase a www.fibroandfatigue.com o llame al (866) 443-4276.