

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Suzi Prokell

(817) 598-1556

suzi@prokell.com

SITUACION ECONOMICA ACTUAL HIRIENDO MAS QUE SIMPLEMENTE LAS FINANZAS PERSONALES

El estrés un factor importante en numerosas cuestiones relacionadas con la salud, Síndrome de Fatiga Crónica en aumento.

ATLANTA (9 de febrero de 2009) - Con el montaje de las presiones de una frágil economía, incluidos los despidos y la reducción de puestos de trabajo y reducción de cuentas de jubilación, no es sorprendente que el estrés vaya en aumento. Aunque el estrés en pequeñas dosis es una parte normal de la vida, la sobrecarga de estrés a menudo conduce a graves problemas de la salud. Los estudios indican que el estrés extremo no puede solo aumentar el insomnio, sino que también puede ser un detonante del Síndrome de Fatiga Crónica (SFC).

Un estudio reciente realizado por los Centros para el Control de Enfermedades reveló que el SFC es de seis a 10 veces más común de lo que ya se sospechaba, con un aproximado de cuatro a siete millones de personas afectadas por Fatiga Crónica y el Síndrome de Disfunción Inmunológica (CFIDS por sus siglas en inglés) en los EE.UU. solamente. Se estima que 15 millones de estadounidenses tienen la fatiga y muestran los síntomas sin todavía recibir un diagnóstico.

"Es un círculo vicioso", dijo la Dra. Karen Bullington de Centros de Fibromialgia y Fatiga.

"Las cosas van mal, la gente se estresa, esto comienza a afectar su salud y se convierte mayor el estrés lo que a su vez agrava aún más el problema. La actual situación económica ha

causado un gran número de personas con una enorme cantidad de estrés, y aparentemente se pondrá peor. Estamos viendo un aumento en el número de pacientes que buscan ayuda por los síntomas del síndrome de fatiga crónica, simplemente porque el estrés es un factor en el desencadenamiento de esta enfermedad. Los efectos físicos son muy reales y puede ser debilitante. "

Demasiado estrés, entre otros factores, puede conducir a la sobrecarga en el circuito del cuerpo

hipotálamo, el disyuntor principal del cerebro situado junto a la glándula pituitaria.

Los dos

trabajar en conjunto con las glándulas suprarrenales, para formar el eje HPA, una parte importante del sistema neuroendocrino que controla las reacciones al estrés y regula muchos procesos del cuerpo. Este sistema es esencial para la digestión, el sistema inmunológico, el estado de ánimo y las emociones, la sexualidad y el nivel de energía del cuerpo. Estrés extremo puede estallar una reacción en cadena que puede neutralizar la capacidad natural del cuerpo para hacer frente al estrés que causa a las personas el enfermarse.

Es fácil decirte a ti mismo relájate, pero sin intervención médica, los problemas asociados a la extrema tensión a veces pueden ser físicamente debilitante.

¿Cómo

saber si usted se está dirigiendo hacia el camino de un potencial síndrome de fatiga crónica?

Los 10 síntomas mas comunes incluyen:

1. Inexplicable Fatiga extrema
2. Dificultad de concentración o pérdida de la memoria a corto plazo
3. Dolor de cabeza diferentes a los experimentados anteriormente
4. Dormir sin sentirse renovado
5. Disminución de la capacidad para realizar un trabajo o actividad educativa, actividades sociales y personales debido a la fatiga
6. Dolor no relacionado con lesiones o traumatismos
7. Dolor muscular
8. Crónica o frecuente dolor de garganta
9. Ganglios linfáticos de hinchazón
10. Crónica de bajo grado de fiebre

El diagnóstico puede ser difícil con un gran número de otras dolencias y enfermedades que tengan

síntomas similares. Sin embargo, ahora existen los parámetros para la identificación y la intervención a tiempo, en particular en los centros de servicios de atención especializada, como los centros de fibromialgia y la fatiga, en años anteriores, podría tomar años para que los pacientes recibieran un diagnóstico preciso.

Enormes avances en la comunidad médica se han hecho tanto en la comprensión y el tratamiento de esta enfermedad. El éxito del tratamiento no sólo exige un amplio conocimiento de los síntomas y los posibles factores subyacentes, sino también un enfoque global para tratar la condición.

Los médicos en los 12 Centros de la fibromialgia y la fatiga en todo el país han

ayudado a
más de 15.000 pacientes que padecen de fibromialgia, fatiga crónica, Disfunción
Inmunológica
y el síndrome de fatiga implacable. Es el enfoque holístico, integrado y global de
el tratamiento de los factores fisiológicos subyacentes, junto con regímenes de
tratamiento individualizado diseñado
para cada paciente lo que conduce a cambios significativos y a resultados
positivos en los pacientes.

Para más información, visite www.fibroandfatigue.com y aprenda sobre las
muchas
opciones de tratamiento disponibles, incluidos los nuevos planes de asociación de
sanación.

#